

MTÜ EESTI NLP INSTITUUT

Reg nr 80168682

EHIS ID: 10852

TUNNISTUS

Nr 2021/39

TIIA TOMING

Isikukood: 48506302719

osales 2. oktoobril 2020 - 15. mail 2021

NLP PRAKTIKU TASEME VÄLJAÕPPEKOOLITUSEL (192 h)

Koolituse läbinu:

1. teadvustab oma tugevusi ja arenguvajadust;
2. analüüsib oma uskumusi ja väärtushoiakuid ning neist tulenevat käitumist;
3. kasutab oma teadvustamisvõimet ja analüüsioskust iseenda juhtimisel;
4. mõistab arengu ja muutuste süsteemset olemust;
5. rakendab suhtlemisel paindlikke eesmärgipäraseid sõnalisi ja mittesõnalisi käitumisviise;
6. leiab olukordadele alternatiivseid ja loovaid praktilisi lahendusi;
7. rakendab teadlikult enesemotivatsiooni ja eneseregulatsiooni;
8. selgitab välja ja kasutab teisi inimesi mõjutavaid ning motiveerivaid tegureid;
9. arendab oma kompetentsust meisterlike strateegiate mudeldamise abil.

Kursus käsitles järgmisi teemasid:

- Neuro-lingvistilise programmeerimise alusprintsüübid (Basic Principles of NLP)
- Taustaoletused ja uskumustesüsteemid (Presuppositions and Belief Systems)
- Meelesüsteemid, eelistatud ja juhtiv meelesüsteem (Representational Systems)
- Kogemuste struktuuriomadused – submodaalsused (Submodalities)
- Rapport loomine ja säilitamine (Rapport)
- Tajupositsioonid (Perceptual Positions)
- Missioon ja väärtushierarhiad (Mission Statement and Hierarchy of Values)
- Hästi formuleeritud eesmärkide püstitamine (Well Formed Outcomes)
- Keelemudelid: Metamudel ja Miltonmudel (NLP Language Models)
- Seisundite loomise kunst: ankurdamine (Anchoring)
- Mudeldamine ja strateegiate väljaselgitamine (Modeling)
- Eristusstiilid (Language and Behaviour Profiles)
- Uuestimääratlemine (Reframing)
- Muutuste loogilised tasandid (Logical Levels)

Käesolev tunnistus on välja antud 15. mail 2021 Pärnus.

Koolituse läbiviijad:

*/digiallkiri/
Viive Einfeldt
NLP Trainer*

*/digiallkiri/
Ave Eero
NLP Trainer*

*/digiallkiri/
Külli Loomann
NLP Trainer*